

Año de la Participación FEAPS 2013



- Los símbolos utilizados son obra de [Sergio Palao](http://catedu.es/arasaac/) para [CATEDU](http://catedu.es/arasaac/) (<http://catedu.es/arasaac/>)

- Los publica bajo licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

- Este es un documento en lectura fácil.
- Es un documento fácil de leer y de comprender.
- Tiene imágenes para entender mejor el texto.
- Además, las frases son sencillas. Así se entienden mejor.
- Es importante que leas todo y lo comprendas bien.
- Si no comprendes algo, pregúntale a otra persona.
- También puedes mandarnos un correo y preguntarnos
(Nuestra dirección es comunicacion@feaps.org)

Año de la Participación FEAPS 2013



FEAPS es la Confederación Española de Organizaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo.

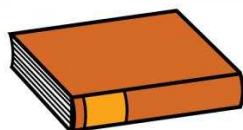
En FEAPS, este año 2013 celebramos el **Año de la Participación**.



En 2012 muchas personas con discapacidad intelectual trabajamos juntas en el **Año FEAPS de la Ciudadanía**.



Aprendimos, reflexionamos e hicimos propuestas sobre nuestros **derechos** y cómo conseguirlos.



Al final del 2012 hicimos documento con todas nuestras conclusiones. Se tituló: “**Manifiesto** por la plena ciudadanía de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo” ([pincha aquí para verlo](#))

Nos dimos cuenta de una cosa importante. Para conseguir estos derechos:



- Necesitamos la colaboración del resto de los ciudadanos y ciudadanas.
- Necesitamos que nuestras familias y organizaciones confíen en nosotros.
- Necesitamos aprender cómo tomar decisiones y hacer que se respeten.

Por eso celebramos en Año de la Participación en FEAPS.



- Para que el resto de ciudadanos sepan qué deben hacer para ayudarnos.
- Para que nuestras familias participen más en nuestras asociaciones.
- Para que nuestras asociaciones nos dejen participar y decidir.
- Para que otras empresas y organizaciones apoyen el trabajo de FEAPS.



En 2013 queremos reflexionar sobre cómo lograr todas estas cosas y trabajar en el futuro (en 2014, 2015, 2016...)

Es muy importante que todo el mundo dentro y fuera de FEAPS participe:



- Nuestros familiares.
- Los profesionales y dirigentes de nuestras asociaciones.
- Las personas voluntarias.
- Los socios y colaboradores de nuestras asociaciones.
- Los ciudadanos y amigos.
- Y también las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo

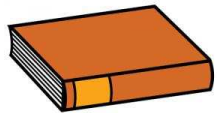
Nosotros podemos hacer:



Las personas con discapacidad intelectual vamos a tener un papel muy importante en el Año de la Participación 2013.

El año pasado reclamamos ser protagonistas de nuestra propia vida. En el Manifiesto dijimos cosas como éstas:

- Queremos participar en la sociedad, en nuestra comunidad y en nuestros barrios.
- Nos preparamos para ser independientes y vivir como cualquier persona. Podemos hacerlo. Sólo necesitamos apoyo para conseguirlo.
- En los grupos de autogestores podremos prepararnos para formar parte activa de las Juntas Directivas de nuestras asociaciones. Así podremos participar en las decisiones.



Pero todas estas cosas no van a llegar solas. Debemos pelearlas para conseguirlas. Tenemos que seguir reivindicando y reclamando nuestros derechos.

Nuestras **organizaciones** y la **sociedad** deben apoyarnos. Pero nosotros también debemos **participar y colaborar** juntos.



- Trabajando en los grupos de autogestores.
- Formándonos para poder colaborar mejor con la asociación.
- Dando a conocer nuestros derechos y nuestro papel en la sociedad.
- Opinando sobre las cosas que están bien o mal en la asociación, en la sociedad, etc.
- Participando en las decisiones de la Junta Directiva de nuestra asociación.
- Y sobre todo, **reclamando a los dirigentes de la asociación y a los gobernantes que nos den oportunidades para hacer todas estas cosas si vemos que no nos dejan hacerlas.**

Si todas las personas con discapacidad intelectual participamos, podemos conseguir:



- Que la gente **respete nuestros derechos.**
- Que la gente **nos deje de ver como niños y niñas.**
- Qué **nuestras familias nos vean más responsables** y nos den más libertad.
- Que los dirigentes de nuestras asociaciones **tengan en cuenta nuestras opiniones.**
- Que los profesionales de nuestras asociaciones **nos informen** de todo lo que pasa.
- Que **podamos aprender** muchas más cosas sobre los derechos, la discriminación, etc.
- Que **estemos más preparados para defendernos** sin necesidad de ayuda.
- Que aprendamos unos de otros, y sepamos lo que hacen otras personas con discapacidad para defenderse.

Te proponemos estas actividades:

Cosas que puedes hacer en tu asociación:



- Habla con tus compañeros autogestores del Año de la Participación y pásales este documento.

- ¿Conoces a otras personas con discapacidad intelectual que no son autogestores? Se lo puedes contar.

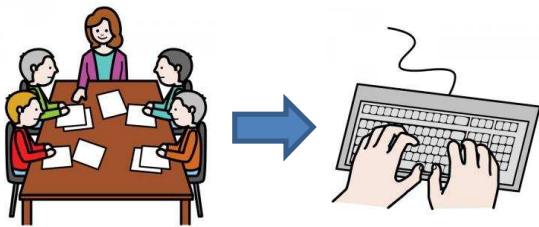
- Se lo puedes contar también y dar este documento a tus familiares y personas de apoyo. Recuerda que queremos que ellos también participen en este Año.

- A lo mejor tu asociación organiza algún curso o jornada sobre el Año de la Participación.



- Anímate a aprender más sobre este tema de la participación. Esto te puede ayudar a pensar y proponer ideas de participación en tu asociación.

- Anima a tus compañeros a participar en estas actividades.



- Piensa en tu grupo cómo reclamar más participación en vuestra asociación. Podéis escribir la propuesta y enviarla a los dirigentes de la asociación.

- También podéis compartir esa propuesta con los demás. Para eso la podéis enviar al correo contacto@participacionfeaps.org. Nosotros nos encargaremos de difundirla en el resto de asociaciones.



- En la página www.participacionfeaps.org tienes materiales para hacer publicidad del Año de la Participación:

- Carteles.
- Folletos.
- Imágenes para firmar los correos electrónicos.
- Imágenes para poner en tu blog o en la web de la asociación.

Puedes imprimirlos, repartirlos, o colgarlos en tu asociación.

Cosas que puedes hacer fuera de tu asociación:

- ¿Tienes un móvil con cámara de video y acceso a Internet (un Smartphone)? Vamos a hacer un concurso de videos en el que podrás participar.



En este concurso habrá 2 formas de participar:

1 - Grabar un video con tu móvil contando cómo participas en tu asociación. También puedes darnos alguna idea nueva sobre qué cosas te gustaría hacer o cómo te gustaría participar.



Aquí **premiaremos la mejor experiencia o idea de participación.** No tendremos en cuenta la calidad del video que nos mandes.

2 – Grabar un video más profesional, bien montado y bonito, documental o de ficción, con el tema de la participación en general.



Aquí **premiaremos lo bien hecho que esté el video,** lo original que sea, que la historia sea buena, etc.

Podrás ver las instrucciones para participar en este concurso dentro de poco en la web www.participacionfeaps.org



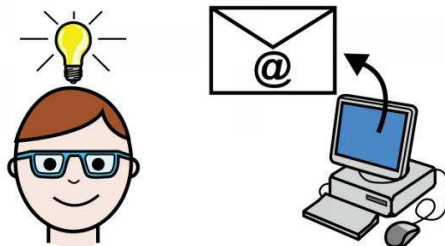
- En muchas ocasiones necesitamos entrevistar a personas con discapacidad intelectual como tú.

- Es tu oportunidad de contarle a la gente lo que te ocurre:

- Si se vulneran tus derechos.
- Si te dejan participar en la asociación.
- Si te gustaría cambiar algo en tu vida.

- También en esto nos puedes ayudar. Anímate si te piden que participes en entrevistas con radios, televisiones, periódicos, etc. Es la única manera de que todo el mundo conozca cómo eres en realidad.

- Por supuesto, también puedes hacer cualquier otra cosa que se te ocurra tanto dentro como fuera de la asociación.



- Lo importante es que pienses en qué cosas puedes hacer para participar y animar a otros a unirse a nuestro Año de la Participación.

- Puedes enviarnos cualquier propuesta o duda que tengas a:

contacto@participacionfeaps.org

o por correo postal a:

FEAPS. Avenida del General Perón, nº 32, 1º. 28020. MADRID (con el asunto “AÑO DE LA PARTICIPACIÓN FEAPS”)